

# la Boutique Atelier

- MONCONTOUR - Cadeaux • Artisanat • Stages

Février  
à  
Mai 2024

PROGRAMME  
DES  
ATELIERS

Retrouvez nos bons cadeaux pour les ateliers  
sur notre site internet : [www.laboutique-atelier.com](http://www.laboutique-atelier.com)

## Couture



Cours hebdomadaires de 2h30  
sur inscription

Créneaux réguliers les :

**Lundi et mercredi soir**  
**Mardi et mercredi en journée**

Demandez l'programme !!

Nouveaux tarifs : 1 cours 35€  
5 cours 165€ / 10 cours 280€ / 15 cours 350€

### Service retouche

- sans rdv mercredi et vendredi
- sur rdv mardi, jeudi, samedi



## Poterie

Créneaux réguliers de 2h les :

**Lundi 9h30, 13h30 et 15h45**  
**Jeudi 18h30**

"Grès" 3 cours 120€  
"Raku" 4 cours 160€

) 2 kg de terre  
et cuissons compris

8 cours 230€  
16 cours 380€

) Hors matières premières

Raku : prévoir 4 h pour émaillage, cuisson et enfumage le jour du Raku.

EN PANNE D'INSPIRATION ?

Offrez une  
carte cadeau  
pour un stage !

ne pas jeter sur la voie publique

**Pour tous les cours, stages et  
ateliers, débutants bienvenus !**

Les ateliers sont accessibles aux  
adultes et aux enfants généralement à  
partir de 8 ans, n'hésitez pas à vivre  
l'expérience en famille !

Contactez-nous pour connaître l'âge  
mini sur [www.laboutique-atelier.com](http://www.laboutique-atelier.com) !

la  
Boutique  
Atelier

Instagram La\_boutique\_atelier

Facebook LaBoutiqueAtelier

Email [laboutiqueateliers@gmail.com](mailto:laboutiqueateliers@gmail.com)

15, rue Neuve  
22510 MONCONTOUR  
02 96 73 49 61

# Février

Couture et Poterie toutes les semaines (voir descriptif)

<b>Ve 9 fév</b>	9h	Initiation au tournage sur bois	3h	110 €
<b>Sa 10 fév</b>	10h	Photo adultes <b>LOU</b>	2h	45 €
<b>Sa 10 fév</b>	14h	Initiation au crochet	1h	18 €
<b>Me 14 fév</b>	18h30	Bougie de massage et baume pour les mains <b>ALICIA</b>	1h30	28 €
<b>Ve 16 fév</b>	14h	Prendre soin de ses émotions	3h	30 €
<b>Sa 17 fév</b>	10h	Poterie adulte/ados	2h	forfait
<b>Sa 17 fév</b>	13h30	Poterie adulte/ados	2h	forfait
<b>Sa 17 fév</b>	15h45	Poterie adulte/ados	2h	forfait
<b>Lu 19 fév</b>	9h	Initiation au tournage sur bois	3h	110 €
<b>Ve 23 fév</b>	14h	Initiation au crochet	1h	18 €
<b>Sa 24 fév</b>	10h	Poterie adulte/ados	2h	forfait
<b>Sa 24 fév</b>	13h30	Poterie adulte/ados	2h	forfait
<b>Sa 24 fév</b>	15h45	Poterie adulte/ados	2h	forfait
<b>Ma 27 fév</b>	9h30	Fabrication guirlande de fanions	2h30	25 €
<b>Je 29 fév</b>	14h	Guirlande origami mesange	2h	25 €

vacances scolaires.

# Mars

Couture et Poterie toutes les semaines (voir descriptif)

<b>Ve 1 mars</b>	14h	initiation à la Reflexologie	2h	30 €
<b>Sa 2 mars</b>	10h	Photo adultes <b>LOU</b>	2h	45 €
<b>Ma 5 mars</b>	10h30	Poterie 2 / 3 ans	1h	18 € le binôme
<b>Ma 5 mars</b>	13h30	Poterie 7 / 13 ans	2h	22 €
<b>Ma 5 mars</b>	16h30	Poterie 4 / 6 ans	1h30	20 € le binôme
<b>Je 7 mars</b>	14h30	Fabrication d'encre naturelles et impressions sur textile.	3h	35 €
<b>Ve 8 mars</b>	9h	Initiation au tournage sur bois	3h	110 €
<b>Ve 8 mars</b>	14h	Initiation au crochet	1h	18 €
<b>Sa 9 mars</b>	10h30	Atelier Detox dressing	2h	25 €
<b>Sa 9 mars</b>	14h30	Mobile en fil de fer	2h30	35 €
<b>Ma 12 mars</b>	18h30	Fabriquez votre shampoing solide et shampoing sec <b>ALICIA</b>	1h30	28 €
<b>Sa 16 mars</b>	14h	Broderie au fil des mots	2h30	30 €
<b>Lu 18 mars</b>	9h	Initiation au tournage sur bois	3h	110 €
<b>Ve 22 mars</b>	14h	Initiation au crochet	1h	18 €
<b>Sa 23 mars</b>	14h30	Initiation à la digitopression pour la santé de la femme	2h30	35 €
<b>Sa 30 mars</b>	10h	Photo adultes <b>LOU</b>	2h	45 €
<b>Sa 30 mars</b>	14h	Prendre soin de ses émotions	3h	30 €

vacances scolaires.

# Avril

Couture et Poterie toutes les semaines (voir descriptif)

<b>Ve 5 avril</b>	14h	Initiation au crochet	1h	18 €
<b>Sa 6 avr</b>	10h30	Les couleurs sur vos vêtements	1h	5 €
<b>Sa 6 avr</b>	14h30	Sagesses de la médecine chinoise	2h30	35 €
<b>Me 10 avril</b>	18h30	Boucles d'oreilles et sa petite bourse à partir de chutes de cuir à p. de 12 ans <b>ALICIA</b>	2h	28 €
<b>Ve 12 avr</b>	9h	Initiation au tournage sur bois	3h	110 €
<b>Sa 13 avr</b>	14h30	Mobile en fil de fer	2h30	35 €
<b>Je 18 avr</b>	14h	Initiation au crochet	1h	18 €
<b>Sa 20 avr</b>	14h	initiation à la Reflexologie	2h	30 €
<b>Lu 22 avr</b>	9h	Initiation au tournage sur bois	3h	110 €
<b>Ma 23 avr</b>	9h30	Fabrication guirlande de fanions	2h30	25 €
<b>Ve 26 avr</b>	10h30	Poterie 2 / 3 ans	1h	18 € le binôme
<b>Ve 26 avr</b>	13h30	Poterie 7 / 13 ans	2h	22 €
<b>Ve 26 avr</b>	16h30	Poterie 4 / 6 ans	1h30	20 € le binôme
<b>Sa 27 avr</b>	10h	Poterie adulte/ados	2h	forfait
<b>Sa 27 avr</b>	13h30	Poterie adulte/ados	2h	forfait
<b>Sa 27 avr</b>	15h45	Poterie adulte/ados	2h	forfait
<b>Ma 30 avr</b>	10h30	Stick à lèvres et baume pour les mains <b>ALICIA</b>	1h30	28 €
<b>Ma 30 avr</b>	13h30	Bijoux éco-responsables à partir de papier recyclé <b>ALICIA</b>	2h	24 €
<b>Ma 30 avr</b>	16h30	Boucles d'oreilles et sa petite bourse à partir de chutes de cuir à p. de 12 ans <b>ALICIA</b>	1h30	28 €

vacances scolaires.

# Mai

Couture et Poterie toutes les semaines (voir descriptif)

<b>Je 2 mai</b>	14h30	Fabrication d'encre naturelles et impressions sur textile.	3h	35 €
<b>Sa 4 mai</b>	10h	Photo adultes <b>LOU</b>	2h	45 €
<b>Sa 4 mai</b>	14h	Initiation au crochet	1h	18 €
<b>Sa 18 mai</b>	10h30	Initiation au crochet	1h	18 €
<b>Sa 18 mai</b>	14h30	Initiation à la digitopression pour la mémoire	2h30	35 €
<b>Ve 24 mai</b>	14h	Prendre soin de ses émotions	3h	30 €
<b>Sa 25 mai</b>	14h30	Mobile en fil de fer	2h30	35 €

vacances scolaires.



## Couture

**Carole, De Chez Carole**

rend la couture ... plus facile !

De la technique, de la créativité pour débutants comme confirmés. Elle suit chacun de vos projets et s'adapte à votre niveau, à vos exigences : patronage, coupe, couture, essayage, retouches, tout est possible !



## Guirlande de fanions

Prenez un rendez-vous et venez fabriquer votre guirlande de fanions avec **Carole**.  
à partir de 8 ans !

**Ma 27 février**  
**Ma 23 avril**



## Créations éco-responsables

**Alicia, de La Fabrik de Lili Récup'** vous propose des ateliers créatifs autour du recyclage et cosmétiques naturels.



**Bougie de massage et baume pour les mains**

**Me 14 février**



**Shampooing solide et shampooing sec**

**Ma 12 mars**



**Création de boucles d'oreilles et d'une petite bourse à partir de chutes de cuir**

**Me 10 avril**  
**Me 30 avril**



**Fabrication de bijoux éco-responsable à partir de papier recyclé**

**Me 30 avril**



**Stick à lèvres et baume pour les mains**

**Me 30 avril**



## Poterie

**Julie Runget** vous accompagne dans vos réalisations en argile : objets décoratifs, sculpture, vaisselle ...

Travail à la plaque, au colombin, modelage, estampage ... sauf tournage en grès ou raku !



## Atelier poterie enfant

Il s'agit d'un temps de découverte de l'argile.

**2/3 ans** : atelier des petits chercheurs. Ludique & sensoriel.

**4/6 ans** : jeux-outils et réalisation à thème à la clef.

**7/13 ans** : créatif et plus de technique.  
Chacun repart avec sa réalisation.

**Ma 5 mars, Ve 26 avril**



## Photographie

**Lou de L'Oeil de Lou** vous apprendra à voir et photographier, en reprenant les fondamentaux d'une photo réussie dans le but d'optimiser l'utilisation de votre appareil photo numérique en mode manuel.

**Sa 10 février**  
**Sa 2 mars**  
**Sa 30 mars**  
**Sa 4 mai**



## Mobile en Fil de fer

**Anne Gabrielle, "BlueLuenn"** vous apprendra à façonner le fil de fer pour réaliser un mobile. Après vous avoir montré diverses techniques, elle vous aidera à réaliser votre propre suspension.

**Sa 9 mars, Sa 13 avril, Sa 25 mai**



## Broderie au fil du mot

Initiation à la broderie à l'aiguille, avec 2 points de base "contour" : points de chaînettes et de tige avec **Aurélie Mercier**.

**Sa 16 mars**



## Encres naturelles et impressions sur textile

**Christelle Le Corre**, vous apprendra à fabriquer vos encres naturelles et à les utiliser afin de réaliser de belles impressions sur textiles.

**Je 7 mars, Je 2 mai**



## Guirlande Origami

Accompagné d'**Elisabeth, "Zab Zarbe"** vous réaliserez une guirlande en origami avec de jolies formes de mésanges.

Mini 8 ans

**Je 29 février**



## Initiation à la Réflexologie

**Florence Sagory** vous accompagne pour retrouver son calme intérieur loin du stress grâce aux points réflexes en automassage. Des précieux rituels pour s'apaiser et se libérer...

**Ve 1er mars, Sa 20 avril**



## Initiation au crochet

**Cathy** vous initie au crochet. En cours particulier, apprenez à manier le crochet pour de jolies créations tout en douceur.

**2 dates par mois**



## Atelier Detox Dressing

**Fanny PEROT** vous apprend à trier vos vêtements et à plier votre linge à la verticale pour que ce soit pratique, rapide et efficace.

**Sa 9 mars**



## Médecine chinoise

**Céline Langlais** vous propose :

**Sa 23 mars**

initiation à la digito pression pour la santé de la femme( les points d'acupression bénéfiques selon les âges, au rythme du cycle menstruel, à la ménopause; pour le confort émotionnel et physique selon les phases du cycle, puis lors de la ménopause...)

**Sa 6 avril**

Sagesses de la Médecine Chinoise pour la longévité ( vie « longue » et qualitative)

**Sa 18 mai**

initiation à la digito pression pour la mémoire ( selon l'âge, ou préparation aux examens/concours), et la confiance en soi, confiance en sa capacité de réussite...



## Prendre soin de ses émotions

**Magali Le Bot** vous propose de prendre soin de vos émotions en prenant le temps de mieux comprendre comment elles fonctionnent et s'ancrent dans le corps.

**Ve 16 février, Sa 30 mars, Ve 24 mai**



## Initiation au tournage sur bois

**Fabrice, "Le Tour du Lié"** vous ouvre les portes de son atelier à Ploëuc -sur-Lié pour vous initier au tournage sur bois. Il vous guidera dans la réalisation d'un bol en bois.

Après avoir fait le tour de l'atelier, outils en main et le bois en place, vous découvrirez cette technique impressionnante et magique.

**Ve 9 février**

**Lu 19 février**

**Ve 8 mars**

**Lu 18 mars**

**Ve 12 avril**

**Lu 22 avril**



**Possibilité d'ajouter des dates pour certains ateliers à la demande, lorsqu'un groupe est déjà constitué (minimum 4 personnes), contactez-nous pour plus de détails !**